

Gode råd til jobsøgning

– til akademikere over 50 år



Hvorfor denne pjece?

Denne pjece har til formål at formidle en række gode råd om jobsøgning til ledige akademikere over 50 år. Disse råd er opstået i forbindelse med undersøgelsen: “Best Practice i vejledning og jobsøgning for akademikere over 50 år”, hvor vi gennemførte 52 interview med tilfældigt udvalgte akademikere mellem 50 og 64 år, som fik job efter en ledighedsperiode på mellem 1 måned og 4 år.

Formålet var at finde ny og brugbar viden om, hvilke metoder, der virker bedst, når ledige akademikere over 50 år skal finde et nyt job.

Fælles for de interviewede er, at de tidligere har haft normale karriereforløb. Da de blev ledige, arbejdede de hårdt på at komme i job igen og troede generelt på, at de havde nyttige kompetencer at tilbyde arbejdsmarkedet. De ønskede fortsat at have et aktivt arbejdsliv og at udvikle sig fagligt og personligt sammen med andre mennesker i en jobsammenhæng.

Vi har valgt at præsentere den praksis, som førte til succes, som overvandt fordomme, og som sikrede dygtige mennesker kvalificerede jobs. Vi har ikke fundet en “gylden opskrift” på effektiv jobsøgning. Det er forskelligt, hvad der har virket for den enkelte, og vi præsenterer derfor flere forskellige strategier, som ifølge deltagerne var effektfulde i kombination med hinanden. Vi håber på denne måde at kunne inspirere dig i din jobsøgning.

Rigtig god læselyst.

Undersøgelsen blev gennemført af Lützen Management i foråret 2006 og finansieret af Puljen til Integration af ledige seniorer og kan rekvireres hos de fire medvirkende organisationer: Ingeniørernes Arbejdsløshedskasse, Akademikernes Arbejdsløshedskasse, Forbundet Kommunikation & Sprog og Magistrenes Arbejdsløshedskasse.

Konsulent Dorte Cohr Lützen
Lützen Management

Juni 2006







Struktur på hverdagen

Mange af deltagerne fortæller, at det er vigtigt at tilrettelægge hverdagen, så den kommer til at ligne et almindeligt arbejdsliv så meget som muligt. I et arbejdsliv er man professionel og disciplineret, hvilket betyder, at man ser opgaven som en positiv udfordring, løbende forholder sig kritisk til sine strategier, holder deadlines, søger rådgivning, er resultatorienteret og målrettet. Fordelen ved at behandle jobsøgningen som et job er, at du bevarer sin selvagtelse ved at vide, at du

har ydet dit bedste og har taget dig selv og din situation alvorligt. Du fastholder derved udholdenhed og energi til søgningen. Den største fare er ifølge deltagerne, at det hele "flyder", så man konstant plages af dårlig samvittighed. Det er ikke nok blot at sidde ved computeren hele dagen og "indsamle information" – man skal i lige så høj grad bruge tid på at skabe reel kontakt og forbedre metoderne, hvis de ikke virker.

"Man må ligesom forsøge at holde fast i de stativer som normaliserer ens hverdag. Man kan jo sagtens gøre noget ved hjemmet, men det kan ikke nytte noget. Man må finde en arbejdsdisciplin, hvor man betragter jobsøgningen som et job, så man får noget fra hånden hver dag. At søge er et fuldtidsjob, hver eneste dag – for på den måde bevarer man sin selvtillid." (Kvinde, MA)



- 
- Betragt jobsøgningen som et arbejde og ager på samme måde som i dine tidligere jobs. Overvej hvad der før har været positivt for din arbejdsindsats og skab de samme rammer for din jobsøgning. Find eks. måder at forpligte dig på ved at aftale deadlines med andre.
 - Skab en arbejdsdag med faste arbejdstider. Hold fri når du har fri og fortsæt dine tidligere fritidsinteresser. For at holde arbejde og fritid adskilt, kan du evt. finde et bestemt sted i huset, hvor du “arbejder”.
 - Skab respekt om din dagligdag og din indsats som jobsøger og undgå at blive familiens “skraldespand”, der altid lige kan passe et barn eller male en lejlighed.
 - Skab systemer, der fastholder din viden om jobsøgningen. Revurder jævnligt dine strategier, sæt delmål og før eksempelvis dokumentation over dit “arbejde”.
- 



Afklar kompetencer

Mange af de interviewede oplevede, at de havde flyttet sig fra deres oprindelige faglige kompetencer. For dem blev det vigtigt at få redefineret, hvilke evner de havde. Det er generelt vigtigt, at man ikke lægger "alle æggene i en kurv" og alene fokuserer på en type jobs. Det er derfor af stor betydning, at du bruger tid og energi på at gøre dig klart, hvad dine specifikke kernekompetencer er, så du kan sælge dem overbevisende til arbejdsgiverne. Her skal du også huske de personlige kompetencer. Tendensen er, at disse bliver mere og mere vigtige på jobmarkedet, og derfor bør defineres klart. De interviewede fortæller, at de indgik let i det nye job, fik masser af anerkendelse, havde let ved at omgås kollegerne, fik et godt forhold til chefen trods aldersforskel mm. Personlige kompetencer som ro, fleksibilitet, forandringsevne, samarbejdsevne og det at de "ikke at have noget i klemme" viste sig at være en stor fordel i hverdagen.

“Jeg sørger for at finde nogle punkter, hvor jeg kan konkurrere med de unge himmelstormere. Her har mine særlige faglige kompetencer været afgørende. Jeg har arbejdet målrettet med mit område i 10 år. Den tekniske oplæring blev derfor ganske kort, og jeg kunne træde i fuld funktion meget tidligt. Desuden kender jeg de administrative rutiner i en stor international koncern, og jeg har været vant til at administrere større budgetter. Jeg har også været vant til langsigtede tekniske programmer, hvilket tæller positivt.” (Mand, IAK)

“Jeg fik med ét lejlighed til at komme igennem overvejelser som andre kan vente med til de kommer på pension: hvad vil jeg med resten af mit liv? Hvad kan jeg lide? Hvad er jeg god til?” (Kvinde, MA)

- Husk at kompetencer ikke er det du har lært på en uddannelse, men det du rent faktisk kan udføre og viser i dagligdagen. Find beskrivelser og rådgivning hos AF og arbejdsløsheds-kasserne om opbygning af en kompetenceprofil.
- Bliv klogere på dine personlige kompetencer ved at gennemføre personlighedstests og ved at spørge dit netværk, hvilke ressourcer de vil fremhæve hos dig.
- Find ud af hvilke kompetencer, som du har behov for at styrke via efteruddannelse. Her gælder det om at være ærlig over for sig selv, og det kan hjælpe at tale med en rådgiver eller en person fra dit netværk. Hold fast i at du behøver efteruddannelse og vær opsøgende i forhold til dine muligheder.
- Skriv ned og gem dine kompetencebeskrivelser til du skal til ansættelsessamtale. De er gode at tage udgangspunkt i, når du skal give en overbevisende karakteristik af dig selv som person.



Afsøg dit jobmarked

Mange af undersøgelsens deltagere har oplevet, at jobmarkedet var radikalt ændret, efter at de i mange år havde haft et fast job. De gik typisk i gang med at søge et job, der lignede det, de havde haft, men kom ikke til samtale, måske fordi de konkurrerede med mange yngre, nyligt opdaterede akademikere. Det viste sig derfor væsentligt at analysere jobmarkedet og se på hvilke kompetencer markedet p.t. har brug for og finde ud af, hvordan man kunne matche disse. I undersøgelsen har vi flere eksempler på akademikere, der har skiftet rolle, eksempelvis tidligere chefer og specialister, der er blevet sælgere i private virksomheder, virksomhedsledere som er blevet offentlige administratorer, samt nogle der så en mulighed for at afsætte deres kunnen på konsulentmarkedet.

“Jeg synes at jeg havde været ude af IT så længe at jeg besluttede at satse mere på undervisning, og derfor tog en efteruddannelse for at skifte boldgade. Senere fik jeg tilbudt 4 jobs indenfor undervisningssektoren – de syntes jeg var sej at ansætte.” (Kvinde, IAK)

- **Undersøg hvilke jobmuligheder der generelt er inden for dit fag og din branche ved f.eks. at ringe til gamle kolleger, konkurrenter, netværket i det hele taget og spørge HR-afdelingerne i virksomhederne hvilke jobs og hvilke profiler, de har brug for lige nu.**
- **Check konsulentfirmaernes jobopslag – de er ofte udtryk for områder, hvor det er svært at rekruttere for tiden.**
- **Vær ikke bange for at skifte branche eller mellem den offentlige og den private sektor. Din stærke faglighed og din erfaring med at omgås mange forskellige mennesker opvejer ofte behovet for branchekendskab. Tænk både i store og små virksomheder – de små virksomheder ansætter flere akademikere end tidligere og tilbyder mange muligheder.**
- **Hvis du ikke kommer til samtale på de job, du er kvalificeret til, bør du ringe op og få mere at vide om, hvilke profiler virksomheden går efter.**
- **Anvend nettet og virksomhedsregistre til at få en beskrivelse af de forskellige virksomhedstyper inden for branchen og send uopfordrede ansøgninger. Husk dog altid at følge op. Opfølgning er en god anledning til at skaffe sig mere viden om behov og rekrutteringsmetoder i virksomheden.**



Kom til jobsamtale

Undersøgelsen viser, at chancerne for at få et job stiger væsentligt, når du som senior kommer til jobsamtale. Af undersøgelsen fremgår det også, at mange af deltagerne har oplevet kun at komme til samtale på hvert 10. job de søgte, til trods for at kvalifikationer matchede kravene i jobopslaget. Alligevel har flere oplevet at få job ved at reagere på et traditionelt opslag. Det er derfor ikke nytteløst, men det stiller store krav til

udarbejdelsen af et godt CV og kortfattede, målrettede ansøgninger.

Internettet er blevet en vigtig markedsplads for jobformidling. Her kan man lægge sit CV ind på forskellige jobsites og få direkte besked om relevante jobs. Også af den grund er dit CV et væsentligt præsentationsmateriale sammen med ansøgningen.

“Jeg gjorde alt for at komme til samtale og brugte lang tid på at gøre ansøgningerne og CV meget fokuseret i forhold til den viden jeg havde om virksomheden. Jeg forsøgte at pege præcist på de ting, jeg kunne gøre for dem og sagde mellem linierne, at jeg altså kunne det her job og slog på min lange erfaring. Til samtalerne tog jeg generelt initiativet og talte om det jeg kunne uden at virke arrogant. Jeg prøvede f.eks. at signalere vitalitet med mit ordvalg.” (Mand, IAK)

- AF, arbejdsløsheds-kasser og Andre Aktører er eksperter i CV og ansøgninger. Søg rådgivning hos dem og hent desuden sparring hos kolleger og venner, der har søgt job for nylig.
- Du skal hovedsageligt sælge dig på de kompetencer, som du har anvendt de sidste 5 år. Vær ikke bange for at sælge dig selv og fortælle om dine styrker og resultater i tidligere jobs.
- Beskriv i CV'et dine helt konkrete opgaver, roller, resultater og kompetencer fra tidligere jobs. Juster dit CV alt efter hvilket job du søger og sæt dig i arbejdsgiverens sted når du udformer det.
- Skræddersy din ansøgning hver gang. Start altid med at begrunde hvorfor du er interesseret i netop dette job - det giver bonus, fordi virksomheden føler sig anerkendt. Ring evt. til virksomheden og spørg dem ud om dagligdagen i jobbet og søg oplysninger om virksomheden på nettet.
- Arbejd med din samtaleteknik og kommunikation, så du får styret samtalen i den retning du ønsker.

5 Brug dit netværk

Det faglige netværk har været afgørende for at få job for mange af de interviewede, da det er en måde at få skabt en "bagdør" til en potentiel arbejdsgiver. Når man bliver ledig efter mange år i samme job eller branche er netværket ofte ret lille. Det drejer sig derfor om at få skabt kontakt til sit gamle netværk af kolleger fra tidligere arbejdspladser, tidligere chefer, konkurrenter og samarbejdspartnere

og få gjort opmærksom på, at man nu er job-søgende og har brug for information. Ofte er det ikke de tætteste, men dem man kender perifert, som besidder nyttig viden. Netværket blandt andre ledige kan både anvendes til at holde energi og humør oppe og til at få nye ideer til søgningen. Endelig kan det personlige netværk blandt familie og venner være vigtigt som støtte.

"Man skal investere sig selv i sit netværk og være meget opsøgende, så alle kender ens CV. Det behøver man ikke være pinlig over. Det kræver blot at man bruger hinanden gensidigt. Det virkede f.eks. for mig at kontakte alle jeg kendte jævnligt og spørge til informationer og gode ideer. Mange havde jo selv prøvet turen. Det gav til sidst bonus fordi jeg hørte om et sted, de ville udvide og tog kontakt til dem. Du skal direkte vise hvem du er, især når du er ældre, så de får et indtryk."
(Mand, AAK)

- Tag kontakt med tidligere kolleger, chefer, konkurrenter og samarbejds partnere og fortæl, at du er jobsøgende. Send dem dit CV og forsøg at få et møde med dem, som kan give dig ideer til virksomheder og personer, som kan give dig informationer om job. Bed aldrig dit netværk om et job, men om informationer der kan føre til job.
- Find ud af hvordan du kan udvide dit faglige netværk. Tag evt. til konferencer og kurser inden for dit fag.
- Forsøg at blive i de netværksgrupper, som du har været medlem af i dit job. At være ledig er en midlertidig tilstand, og derfor vil mange netværk acceptere, at du er tilknyttet eks. med en lavere betaling i en periode.
- Find dig en god gruppe af andre ledige akademikere, chefer eller specialister, som du har lyst til at sparre med jævnligt omkring jobsøgning. Arranger det selv, og vent ikke på at du får en gruppe foræret. Der er muligheder for netværk i arbejdsløshedskasserne og via Andre Aktører og der er også gode virtuelle netværk.
- Engager dig evt. i foreningen Senior Erhverv, som gennemfører kampagner over for lokale virksomheder, hvor de præsenterer medlemmernes samlede kompetencer.
- Lær af de unge i familien, - de fleste af dem har søgt flere jobs end dig og har viden om jobsites på nettet, samt sprog og kommunikation i moderne jobsøgning.



Overvej tidsbegrænsede job

En stor gruppe har fået tidsbegrænsede job. F.eks. i form af projektansættelser, vikariater eller praktik. Flere har fundet fast ansættelse ad denne vej, mens andre målrettet har gjort det til deres særlige arbejdsform, at være i denne type stillinger – f.eks. som konsulenter. En sådan stilling kan give adgang til nyttige erfaringer og ny viden, der igen kan føre til andre jobs. Samtidig kan man få lejlighed til i praksis at vise hvad man duer til, hvilket ofte bliver bemærket positivt. Denne undersøgelse viser at de over 50 årige pga. deres tidligere erfaringer er hurtige til at finde sig til rette og skabe resultater i jobbet, når de først er 'inde i varmen'. En tidsbegrænset ansættelse er derfor en god måde at sikre sig, at de negative forestillinger om alder bliver irrelevante.

- Søg vikariater ved at melde dig til relevante vikarbureauer. Overvej at gå freelance.
- Betragt ikke den faste stilling som den eneste mulighed. De kortere jobs giver dig typisk nye kompetencer og viden inden for andre brancher eller virksomhedstyper.
- Når du er i midlertidigt job, så vær konstruktiv og iderig i forhold til at finde nye opgaver, der skal løses i virksomheden. Hav hele tiden klarhed over om dine forventninger og virksomhedens forventninger til hvor længe ansættelsen varer, så du hele tiden kan søge fra job til andre job.

“Jeg søgte bevidst de kortere stillinger – de er mere uformelle og så skylder ingen hinanden noget. Det er en strategi jeg har valgt fordi den passer til arbejdsmarkedet i dag, som ikke længere er gearet til de lange faste stillinger. Jeg så det faktisk som en fordel, fordi jeg kunne lære noget nyt hvert sted. Og så kunne jeg let vise hvad jeg reelt kan, og hvor selvkørende jeg er - og det blev så i sidste ende bagdøren til et fast job.” (Mand, IAK)

“Den vigtigste handling var at jeg holdt fast, da jeg først var inde ved at påtage mig uopfordrede opgaver og ved at være fremme i skoene og tænke strategisk over, hvilke opgaver der måske ville komme eller ville være gode at få løst.” (Mand, MA)



Vær fleksibel

At være fleksibel i forhold til jobbet, tid, løn, faglighed og geografiske placering nævnes af flere deltagere som afgørende. For dem handler fleksibilitet i vid udstrækning om at overveje, hvilke umiddelbare ønsker, man kan gå på kompromis med. Kompromisser forstås ikke negativt som en måde, hvorpå man "sælger ud". Tværtimod defineres det positivt, fordi man gør op med sig selv, hvilke elementer ved et job som reelt betyder

mest for, at man er tilfreds i dagligdagen. Endelig opfordrer flere til, at man overvejer betydningen af jobbet "status" og hvilke forestillinger, man gør sig om et godt job. Mange af vore interviewede ærgrede sig over, at de kom til at være ledige så længe, fordi de havde været for ufleksible i starten af ledighedsperioden i forhold til lønniveau, jobindhold og/eller geografisk radius.



Overvej dine ønsker

- Hvad ser du som de vigtigste ting ved et job?
- Hvor er din geografiske smertegrænse ved et meget interessant job?
- Hvilken løn er dit minimumskrav, og hvornår vil du tage dit krav op til revision?
- Hvis du tidligere har været leder, hvilke funktioner vil du være villig til at arbejde med i en virksomhed?
- Skriv det hele ind på din computer i dokumenter som en slags logbog og lad det indgå i din handlingsplan, hvornår du skal revidere på dine krav.

“Brug ledigheden til at tænke over og definere hvem du er, og hvor du gerne vil hen. Derved bliver man nemlig mere kompromisløs indadtil og mere kompromissøgende udadtil. Hvis man ved hvad man står for, og hvad der betyder noget, så kan man vælge til og fra og leve fint med en hel del ting. Det behøver slet ikke lugte af nederlag. Jeg trækker i dag veksler på at have været mange steder og på at jeg er fleksibel.” (Mand, MA)



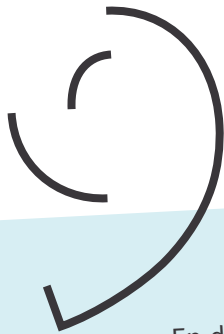
Søg rådgivning

Undersøgelsen viser, at det er meget forskelligt, hvor meget og hvor god rådgivning deltagerne har fået i deres ledighedsperiode. Vigtigst er det, at timingen og indholdet af rådgivningen passer til den enkeltes behov. De seniorer som er blevet ledige for første gang i flere år har typisk brug for et kursus i jobsøgningsteknik og en konsulent der kan checke, at CV og ansøgning er tidssvarende. Har man været ledig i længere tid, har man snarere brug for en konsulent, der kan inspirere en til at forsøge andre handlinger med bedre gennemslagskraft end det, der er prøvet, og som kan give inspiration til initiativer, der kan forbedre chancerne for job. Forkert timing af rådgivningen nedsætter energien, mens rigtig timing sætter energien op. Det er først og fremmest dig selv, der kan mærke, hvad der er brug for, og derfor er det vigtigt, at du stiller konkrete krav til rådgivningen og finder rådgivere, som du er tryk ved.

- Hvis du har mulighed for at få karriererådgivning eller outplacement som en del af din aftrædelsesaftale, så tag imod det. Find ud af hvor din grundlæggende motivation er og få rådgivning om CV og ansøgninger.
- Meld dig til de kurser og tilbud som arbejdsløshedskasserne har. Dels får du nye informationer, dels møder du her andre ledige, som du måske kan skabe netværk med.
- Få klarhed over kontaktføløbet og dine rettigheder fra start af. Husk at det er muligt også at tage kurser inden for de første 6 måneders ledighed.
- Undersøg dine muligheder for at få tildelt en anden aktør og vælg en konsulent, du har tillid til – ellers forsøg at få en anden, du har mere tillid til.

“Lad ikke systemerne dirigere dit liv, det er papirerne der skal passe til systemet – det er ikke dig, der skal passe til systemerne. Man kan gå helt i sort, hvis det kommer til at styre for meget. Så stå fast og få hjælp.”
(Kvinde, AAK)

“Jeg har også været på et individuelt karriereafklaringskursus. I den periode var jeg langt nede fordi jeg ikke fandt job. Vi lavede tests og havde lange samtaler med en konsulent om, hvad jeg er god til. Det gav mig modet tilbage og en række nye ideer til nye brancher og roller. Jeg mødte her en der troede på mig, når jeg sagde at det og det er jeg god til.” (Kvinde, K&S)



Skab dit eget job

En del af deltagerne har med held skabt deres eget job. Nogle har startet eget firma, hvor de sælger en eller flere kernekompetencer eller har sat et produkt i produktion. Andre har ansøgt om pulje- eller forskningsmidler til projekter, hvor de så ansættes enten i offentlig eller i privat regi. Deltagerne understøtter, at det vigtigt, at man skaffer sig al tilgængelig rådgivning og hjælp, hvis man vil starte som selvstændig. Flere har mødt en holdning om ”det kan du ikke, det må du ikke, det går aldrig” fra rådgivere og

fra netværket og efterlyser mere opbakning og relevant information om mulighederne. De siger derfor, at viljestyrke og gå på mod er vigtige egenskaber for at få drømmen om selvstændighed realiseret. Det er naturligvis ikke alle som kan blive selvstændige, men en stor del af gruppen på 50+ besidder en række kompetencer i form af specialistviden og erfaring, som der kan være et marked for.

“Det handler om at se flere muligheder end begrænsninger og finde ud af hvor man kan sælge sin ide lige ind. Man skal virkelig tro på det og være aktiv – for der er ikke nogen job som kommer til dig. Du skal ikke være bange.” (Mand, MA)

- Orienter dig om mulighederne for rådgivning via Startguiden på www.virk.dk
- Find en række rådgivere som kan vejlede dig i markedsmulighederne. Det kan være dit netværk, konkurrenter, potentielle kunder m.m.
- Meld dig til et iværksætterkursus med professionel rådgivning og et netværk af andre selvstændige.
- Tro på dig selv og dine evner, lad ikke angsten for at gå ned med et firma slå dig ud men vær på den anden side realistisk.
- Aftal med din arbejdsløshedskasse, hvordan du bedst kommer igennem opstart af egen virksomhed evt. ved at bruge muligheden for selvstændig bibeskæftigelse. Kend dine rettigheder.



Bliv ved!

“Hold ud!” gik igen, når vi spurgte de interviewede, hvad der var deres vigtigste råd til andre ledige akademikere over 50 år.

Undersøgelsen viser, at ledige akademikere over 50 år, har fundet gode jobs selv efter lang tids ledighed, og derfor er det vigtigt at blive ved med at gøre en indsats. Både kvantitet og kvalitet er vigtig i jobsøgningen. Nogle få er så heldige, at de søger et par jobs og får et af dem, mens langt de fleste har måttet afprøve forskellige jobsøgningsteknikker: De har haft kontakt med flere netværk, fået rådgivning, taget efteruddannelse, været i praktik eller haft korte ansættelser, før de finder et tilfredsstillende job, og de er trætte af at høre om “det grå guld”. De peger på vigtigheden af at bevare en positiv tiltro til, at det nok skal lykkes, og at man har noget at tilbyde virksomhederne.

Jobmarkedet er ikke lukket for akademikere over 50, men du skal gøre en ekstra indsats for at gøre opmærksom på dine særlige kompetencer og de muligheder, virksomhederne har for at udnytte din erfaring og dine evner. At få skabt en direkte relation til den potentielle arbejdsgiver er her af stor betydning for, at du bliver set som den du er og det du kan.

Vi har her givet de vigtigste råd videre fra en gruppe akademikere over 50 år, som havde succes med jobsøgningen. Vi håber at du kan bruge nogle af dem.

Held og lykke med det!

Læs mere om jobsøgning.

På arbejdsløshedskassernes hjemmesider kan du finde råd og vejledning til udformning af CV og ansøgninger:

www.aak.dk

www.iak.dk

www.ma-kasse.dk

www.kommunikationogsprog.dk

Søg på "job" på Google, så kommer de aktuelle jobsider frem, hvor du kan finde job, lægge CV ind, få dig en søgeagent, få information om jobsøgning, f. eks: www.jobzonen.dk, www.stepstone.dk, www.job-guide.dk, www.ofir.dk, www.IT-jobbank.dk, www.karrierevejviser.dk, www.jobsupport.dk

På www.lederne.dk finder du mange råd til ledere, der søger job og på www.seniorerhverv.dk kan du læse om en relevant organisation, som formidler job til seniorer.

Relevante bøger og rapporter:

- 7 gode vaner, Personligt lederskab og livskraft, Stephen R. Covey, Schultz, 2003
- Dit professionelle netværk, Abalone Glahn, Børsen 2004
- Frie Agenter, Abalone Glahn, Børsen 2005
- Ledige seniorer – en kvalitativ undersøgelse, Luccat, D., Socialforskningsinstituttet, Arbejdspapir, Marts 2006
- Rekruttering og fastholdelse af seniorer – en kvalitativ undersøgelse på virksomheder, Luccat, D., Socialforskningsinstituttet, Arbejdspapir, Juni 2005
- I arbejde på falderebet, Nystrøm, I., Magistrenes Arbejdsløshedskasse, August 2005

