



Få overblik på iak.dk

Der er en række ting, du skal huske at gøre, når du er ledig. Følger du disse enkle huskeregler, sikrer du dig, at der ikke bliver stoppet for udbetalingen af dagpenge.

9 ting du skal huske

- Være aktivt jobsøgende og følge din plan for jobsøgning
- Være parat til at overtage arbejde med dags varsel
- Bekræfte din jobsøgning på jobnet.dk hver uge
- Melde ferie til jobcenteret og IAK
- Give jobcenteret og IAK besked om sygdom
- Læse din post og e-mail hver dag
- Møde op til samtaler og møder hos jobcenteret/anden aktør og IAK
- Følge din jobplan, når du er i aktivering
- Få vejledning i IAK, hvis du planlægger særlige aktiviteter som ledig

... uddybende

• Være aktivt jobsøgende og følge din plan for jobsøgning

Du skal være aktivt jobsøgende til fuldtidsarbejde i Danmark. Din jobsøgning skal være realistisk og seriøs. Det vil sige, at du skal søge de typer af job, som du har erfaring og kvalifikationer. Er der ikke nok job at søge inden for dit fagområde, skal du også søge job inden for fag, hvor der er gode muligheder for beskæftigelse. Husk at gemme dine ansøgninger som dokumentation og at notere dem i Joblog på mitIAK (se under Registrering af jobsøgning). Du skal også følge den plan for jobsøgning, som du aftaler med IAK.

• Være parat til at overtage arbejde med dags varsel

Både IAK og jobcenteret kan formidle arbejde til dig. Du skal kunne begynde på et fuldtidsarbejde med én dags varsel. Det betyder også, at du skal have pasning til dine børn. Du må ikke sige nej til formidlet arbejde uden at have en gyldig grund til det.

• Bekræfte din jobsøgning på jobnet.dk hver uge

Mindst hver 7. dag skal du gå ind på jobnet.dk for at bekræfte, at du er aktivt jobsøgende. Du skal også løbende opdatere dit CV på jobnet.dk, hvis din profil ændrer sig.

• Melde ferie til jobcenteret og IAK

Du skal altid huske at give jobcenteret besked om ferie med 14 dages varsel. Hvis du ikke overholder fristen, har du stadig pligt til at stå til rådighed. Du skal også huske at give IAK besked i god tid inden din ferie.

• Give jobcenteret og IAK besked om sygdom

Du skal give jobcenteret og IAK besked samme dag, du bliver syg. Også selv om der kun er tale om en kort sygdomsperiode. På den måde sikrer du dig, at du ikke bliver indkaldt til et møde, når du er syg. Når du bliver syg, kan du ikke få dagpenge fra IAK. I stedet skal du have udbetalt sygedagpenge fra din kommune.

• Læse din post og e-mail hver dag

Både IAK og jobcenteret kommunikerer pr. brev og e-mail, når vi indkalder dig til møder eller formidler job. Du skal kunne reagere på disse henvendelse med én dags varsel, derfor er det vigtigt, at du læser din post og e-mail hver dag. Det er vigtigt, at du holder din e-mailadresse opdateret på mitIAK.

• Møde op til samtaler og møder hos jobcenteret/anden aktør og IAK

Mens du er ledig, skal du altid komme til samtaler eller andre aktiviteter hos jobcenteret/anden aktør og IAK. Det gælder også, selvom du ved, at du skal starte på et nyt arbejde. Så længe du er registreret som ledig og ønsker at få dagpenge, skal du møde op til alle samtaler og møder.

• Følge din jobplan, når du er i aktivering

Hvis du er i aktivering, skal du følge den jobplan, du har fået udarbejdet. Det gælder også, selvom du har fået lovning på et job.

• Få vejledning i IAK, hvis du planlægger særlige aktiviteter som ledig

Hvis du får arbejde på nedsat tid, vil opstarte selvstændig bibeskæftigelse, ønsker at tage til udlandet og søge arbejde, vil deltage i undervisning eller lave frivilligt arbejde, skal du kontakte os i IAK. Du kan læse om reglerne og dine muligheder på iak.dk under Dagpengeregler.